

第61回島尻郡体育大会秋季大会 陸上競技開催要項

1. 期 日 令和8年10月4日（日）午前9時00分 開会式
※一部の競技については、前日10月3日（土）に開催する。

2. 会 場 黄金森公園陸上競技場

3. 種 目

- (1) 一般の部 （男子、20種目）
100M. 200M. 400M. 800M. 1500M. 5000M. 10000M. 110MH. 400MH. 3,000MSC.
4×100MR. 4×400MR. 走高跳. 棒高跳. 走幅跳. 三段跳. 砲丸投. 円盤投.
やり投. ハンマー投
- (2) 女子の部 （12種目）
100M. 200M. 400M. 800M. 3,000M. 100MH. 4×100MR. 走高跳. 走幅跳. 砲丸投
円盤投. やり投
- (3) 壮年の部 （19種目）
 - イ. 30歳以上
100M. 1,500M. 走高跳. 走幅跳. 砲丸投. 円盤投
 - ロ. 40歳以上
100M. 800M. 走高跳. 走幅跳. 砲丸投. 円盤投
 - ハ. 50歳以上
100M. 砲丸投
 - ニ. 60歳以上
100M
 - ホ. 年齢別4×100MR
(30代以上、40代以上、50代以上、60代以上)
 - ヘ. 女子30歳以上・40歳以上100M
 - ト. 女子壮年4×100MR(30代以上×2、40代以上×2)

4. 参加資格

島尻郡体育大会実施総則に定めるもののほか次の事項による。

- (1) 年齢超過のため、県高体連の陸上競技大会に出場できない者はこの大会に出場することができる。
- (2) 年齢は満年齢として、令和8年11月28日を基準とする。

5. 競技規則 本年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の申し合わせ事項により実施する。

- ※ 砲丸投げ重量（一般・30代・40代）7.26kg・50代6kg
ハンマー投げ（一般）7.26kg
円盤投げ（一般・30代・40代）2kg

- ※ 女子砲丸投げ 4kg 円盤投げ 1kg

- ※ 距 離 高 さ 第1ハードル距離 インターバル フィニッシュ
男子110MH 106.7cm 13.72M 9.14M 14.02M
男子400MH 91.4cm 45.00M 35.00M 40.00M
女子100MH 83.8cm 13.00M 8.50M 10.50M

6. 出 場 制 限

- (1) 全種目とも各町村 2 人以内とし 1 人 2 種目以内とするが、5000M.10000M については各町村 4 名まで参加ができる。(但しリレーは除く)
- (2) 各町村ともリレー種目は 2 チームまで参加できる。
- (3) 壮年の部の年齢別 4×100MR は 30 代、40 代、50 代、60 代で構成し、年齢の少ない方から継走する。
(30代 2 名、40代 2 名、50代 2 名、60代 2 名、計 8 名とする。)
- (4) 4×100MR・4×400MR・女子壮年は 6 名とする。

7. 競 技 方 法

- (1) 町村対抗の競技大会とする。
- (2) 一般の部、女子の部、壮年の部別合計得点による町村対抗とする。

8. アスリートビブス

八重瀬 (1・2) 与那原 (3・4) 南風原 (5・6) 久米島 (7・8)
渡嘉敷 (9・10) 座間味 (11・12) 南大東 (13・14) 北大東 (15・16)

※ 5000M.10000M に 3 名以上参加の場合は町村ナンバーの後に -1 (ハイフン 1) を記入する。(例) 八重瀬町の場合 (1-1. 2-1) の順番となります。

※ アスリートビブスは白布(縦16cm.横24cm)折りまげずにつける。

9. 採 点 方 法

- (1) 1 位 9 点・2 位 7 点・3 位 6 点・4 位 5 点・5 位 4 点・6 位 3 点
7 位 2 点・8 位 1 点
- (2) 各町村とも採点は上位 2 名までとする。

10. 表 彰

個人種目及びリレー種目、団体(一般の部、女子の部、壮年の部、)各々 3 位まで賞状を授与する。

尚、団体の部優勝チームには、優勝旗又はカップと賞状を授与する
(優勝旗・カップ次年度返還)

11. 申 し 込 み

島体協が定める所定用紙に該当事項を明記して、令和 8 年 9 月 15 日(火)午後 5 時までに、島尻郡体育協会事務局まで(締切り後は受付けない。電話、FAX による申込みは認めない。所定の様式又はメールにて提出の事)

E-Mail ; shimataikyo@honey.ocn.ne.jp

12. 派 遣

沖縄県民体育大会の派遣については、選考基準を設ける。

13. 監 督 会

令和 8 年 9 月 18 日(金)午後 3 時

南部総合福祉センター(八重瀬町)において行なう。(時間厳守)