

競 技 日 程

日時 令和8年10月3日(土)

トラックの部						フィールドの部					
順序	召集完了時刻	競技開始時刻	種 目	区 分	人数	順序	召集完了時刻	競技開始時刻	種 目	区 分	人数
1	17:40	18:00	3000M	中学男子	24	1	14:30	15:00	円盤投	決30代	5
2	18:00	18:20	3000M	一般女子・中学生女子	18	2			円盤投	決女子	2
3	18:30	18:50	10000M	決一般	6	3			円盤投	決一般	4
						4			円盤投	決40代	4
						5	16:30	17:00	ハンマー投	決一般	1

日時 令和8年10月4日(日)

トラックの部											
順序	召集完了時刻	競技開始時刻	種 目	区 分	人数	順序	召集完了時刻	競技開始時刻	種 目	区 分	人数
1	9:10	9:30	5000M	決一般	7	昼 食 (表 彰)					
2	9:30	9:50	400M	決一般	6						
3	9:40	10:00	400M	決女子	2						
4	9:50	10:10	110MH	決一般	1	17	12:50	13:10	100M	決女子30代	5
5	10:00	10:20	100MH	決女子	0		12:55	13:15	100M	決女子40代	5
6	10:10	10:30	100M	決女子	2	18	13:00	13:20	3000MSC	決一般	0
7	10:20	10:40	100M	決一般	6	19	13:20	13:40	1500M	決30代	4
8	10:30	10:50	100M	決30代	6	20	13:30	13:50	800M	決40代	5
9	10:40	11:00	100M	決40代	5	21	13:40	14:00	1500M	決一般	5
10	10:50	11:10	800M	決一般	4	22	13:50	14:10	4×100MR	決一般	3
11	11:00	11:20	800M	決女子	4	23	14:00	14:20	4×100MR	決女子	2
12	11:10	11:30	400MH	決一般	0					壮女子	2
13	11:20	11:40	200M	決一般	7	24	14:10	14:30	4×100MR	決年齢別	3
14	11:30	11:50	200M	決女子	2	25	14:20	14:40	4×400MR	決一般	3
15	11:40	12:00	100M	決50代	5						
16	11:50	12:10	100M	決60代	5						

フィールドの部											
跳 躍						投 て き					
順序	召集完了時刻	競技開始時刻	種 目	区 分	人数	順序	召集完了時刻	競技開始時刻	種 目	区 分	人数
1	9:00	9:30	走高跳	決女子	3	1	9:00	9:30	砲丸投	決50代	8
2	10:30	11:00	走高跳	決30代	4	2	10:00	10:30	砲丸投	決一般	4
3	12:00	12:30	走高跳	決一般	4	3	11:00	11:30	砲丸投	決40代	6
4	13:30	14:00	走高跳	決40代	5	4	12:20	12:50	砲丸投	決30代	5
5	9:30	10:40	棒高跳	決一般	3	5	13:20	13:50	砲丸投	決女子	5
6	9:00	9:30	走幅跳	決30代	6	6	10:10	10:40	やり投	決女子	5
7	9:50	10:20	走幅跳	決一般	6	7	11:20	11:50	やり投	決一般	5
8	10:40	11:10	走幅跳	決40代	5						
9	12:00	12:30	走幅跳	決女子	4						
10	12:50	13:20	三段跳	決一般	4						