第５８回島尻郡体育大会秋季大会
陸上競技開催要項

１．期　　日　令和５年１０月１日（日）午前９時００分　開会式

２．会　　場　黄金森公園陸上競技場

３．種　　目

（1）一般の部　（男子、２０種目）

100M.200M.400M.800M.1500M.5000M.10000M.110MH.400MH.3,000MSC.
4×100MR.4×400MR.走高跳.棒高跳.走幅跳.三段跳.砲丸投.円盤投.
やり投.ハンマー投

（2）女子の部　（１２種目）

100M.200M.400M.800M.3,000M.100MH.4×100MR.走高跳.走幅跳.砲丸投
円盤投.やり投

（3）壮年の部　（１９種目）

イ．３０歳以上
100M. 1,500M. 走高跳. 走幅跳. 砲丸投. 円盤投

ロ．４０歳以上
100M. 800M. 走高跳. 走幅跳. 砲丸投. 円盤投

ハ．５０歳以上
100M.砲丸投

ニ．６０歳以上
100M

ホ．年齢別4×100MR
（ 30代以上、40代以上、50代以上、60代以上 ）

へ．女子３０歳以上・４０歳以上100M

ト．女子壮年4×100MR(30代以上×2、40代以上×2)

４．参加資格

島尻郡体育大会実施総則に定めるもののほか次の事項による。

（1）年齢超過のため、県高体連の陸上競技大会に出場できない者はこの大会に出場することができる。

（2）年齢は満年齢として、令和５年１１月２５日を基準とする。

５．競 技 規 則　本年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の申し合わせ事項により実施する。

※ 砲丸投げ重量（一般・30代・40代）7.26kg・50代6kg
ハンマー投げ（一般）7.26kg
円盤投げ（一般・30代・40代）2kg

※ 女子砲丸投げ 4kg　円盤投げ　1kg

※

距　離	高　さ	第1ハードル距離	インターバル	フィニュシュ
男子110MH	1067cm	13.72M	9.14M	14.02M
男子400MH	914cm	45.00M	35.00M	40.00M
女子110MH	838cm	13.00M	8.50M	10.50M

６．出 場 制 限

(1) 全種目とも各町村２人以内とし１人２種目以内とするが、5000M.10000Mについては各町村４名まで参加ができる。（但しリレーは除く）

(2) 各町村ともリレー種目は２チームまで参加できる。

(3) 壮年の部の年齢別4×100ＭＲは３０代、４０代、５０代、６０代で構成し、年齢の少ない方から継走する。
（ 30代２名、40代２名、　50代２名、60代２名、計８名とする。）

(4) 4×100ＭＲ・4×400ＭＲ・女子壮年は６名とする。

７．競 技 方 法

(1) 町村対抗の競技大会とする。

(2) 一般の部、女子の部、壮年の部別合計得点による町村対抗とする。

８．ナンバーカード

八重瀬（１・２）与那原（３・４）南風原（５・６）久米島（７・８）
渡嘉敷（9 ・10）座間味（11・12）南大東（13・14）北大東（15・16）

※　5000M.10000Mに３名以上参加の場合は町村ナンバーの後に-１（ハイフン１）を記入する。（例）八重瀬町の場合（１-1. ２-1）の順番となります。

※　ナンバーカードは白布(縦20ｃｍ.横24cm)折りまげずにつける。

９．採 点 方 法

(1) １位９点・２位７点・３位６点・４位５点・５位４点・６位３点
７位２点・８位１点

(2) 各町村とも採点は上位２名までとする。

10. 表　　彰

個人種目及びリレー一種目、団体（一般の部、女子の部、壮年の部、）各々３位まで賞状を授与する。
尚、団体の部優勝チームには、優勝旗と賞状を授与する（優勝旗次年度返還）

11. 申 し 込 み

島体協が定める所定用紙に該当事項を明記して、令和５年９月６日（水）午後５時までに、島尻郡体育協会事務局まで（締切り後は受付けない。電話、ＦＡＸによる申込みは認めない。所定の様式又はメールにて提出の事）
E-Mail；shimataikyo@honey.ocn.ne.jp

12. 派　　遣

沖縄県民体育大会の派遣については、選考基準を設ける。

13. 監 督 会

令和５年９月８日（金）午後３時
南部総合福祉センター(八重瀬町)において行なう。（時間厳守）