競　技　日　程

日時　令和5年9月30日（土）

トラックの部						フィールドの部					
順序	召集完了時刻	競技開始時刻	種　目	区　分	人数	順序	召集完了時刻	競技開始時刻	種　目	区　分	人数
1	17:40	18:00	3000M	中学男子		1	14:30	15:00	円盤投	決30代	6
2	18:00	18:20	3000M	一般女子・中学生女子	3	2			円盤投	決女子	6
3	18:30	18:50	10000M	決一般	6	3			円盤投	決一般	6
						4			円盤投	決40代	7
						5	16:30	17:00	ハンマー投	決一般	4

日時　令和5年10月1日（日）

トラックの部											
順序	召集完了時刻	競技開始時刻	種　目	区　分	人数	順序	召集完了時刻	競技開始時刻	種　目	区　分	人数
1	9:10	9:30	5000M	決一般	6	昼　食（表　彰）					
2	9:30	9:50	400M	決一般	6						
3	9:40	10:00	400M	決女子	4						
4	9:50	10:10	110MH	決一般	4	17	12:50	13:10	100M	決女子30代	4
5	10:00	10:20	100MH	決女子	2					決女子40代	4
6	10:10	10:30	100M	決女子	6	18	13:00	13:20	3000MSC	決一般	5
7	10:20	10:40	100M	決一般	6	19	13:20	13:40	1500M	決30代	6
8	10:30	10:50	100M	決30代	6	20	13:30	13:50	800M	決40代	6
9	10:40	11:00	100M	決40代	6	21	13:40	14:00	1500M	決一般	6
10	10:50	11:10	800M	決一般	7	22	13:50	14:10	4×100MR	決一般	3
11	11:00	11:20	800M	決女子	4	23	14:00	14:20	4×100MR	決女子	3
12	11:10	11:30	400MH	決一般	4					壮女子	1
13	11:20	11:40	200M	決一般	6	24	14:10	14:30	4×100MR	決年齢別	3
14	11:30	11:50	200M	決女子	4	25	14:20	14:40	4×400MR	決一般	3
15	11:40	12:00	100M	決50代	6						
16	11:50	12:10	100M	決60代	6						

フィールドの部											
跳　躍						投　て　き					
順序	召集完了時刻	競技開始時刻	種　目	区　分	人数	順序	召集完了時刻	競技開始時刻	種　目	区　分	人数
1	9:00	9:30	走高跳	決女子	6	1	9:00	9:30	砲丸投	決50代	6
2	10:30	11:00	走高跳	決30代	6	2	10:00	10:30	砲丸投	決一般	6
3	12:00	12:30	走高跳	決一般	5	3	11:00	11:30	砲丸投	決40代	7
4	13:30	14:00	走高跳	決40代	6	4	12:20	12:50	砲丸投	決30代	6
5	9:30	10:40	棒高跳	決一般	3	5	13:20	13:50	砲丸投	決女子	6
6	9:00	9:30	走幅跳	決30代	6	6	10:10	10:40	やり投	決女子	6
7	9:50	10:20	走幅跳	決一般	5	7	11:20	11:50	やり投	決一般	6
8	10:40	11:10	走幅跳	決40代	6						
9	12:00	12:30	走幅跳	決女子	6						
10	12:50	13:20	三段跳	決一般	6						