第４２回島尻郡ウェイトリフティング選手権大会

１．主　　催　　島尻郡体育協会

２．主　　管　　沖縄県ウェイトリフティング協会
　　島尻郡ウェイトリフティング専門部

３．期　　日　　令和５年９月１０日（日）

４．会　　場　　豊見城高等学校　体育館

５．種　　目　　競技規則に規定された２種目（スナッチ，ジャーク）

６．階　　級　　高校、一般、55～＋109Ｋｇ級（10 階級）
　　女子、45～＋87Ｋｇ級（10 階級）

７．競技規則
　　①　高校生、３０秒ルールを適用する連続試技は１分
　　②　一般、１分ルールを適用する連続試技は１分３０秒
　　③　2023 年日本Ｗ・Ｌ協会競技規則による。

８．参加資格　　総則に定める他に
　　①　令和５年度登録を完了した者
　　②　小学・中学・高校生の参加も認める。

９．申込方法
　　①　申込場所
　　〒901-0201
　　豊見城市真玉橋 217 番地　豊見城高等学校内
　　沖縄県ウェイトリフティング協会(事務局平良健太)
　　TEL 090-3214-5880
　　FAX 098-856-5715

　　③　申込締切日
　　令和５年８月２５日(金)午後５時必着（ＦＡＸ可）

１０．表彰規定
　　①　各階級の１位から３位までの入賞者に賞状を授与する。

１１．大会日程

①　検量開始　　午前７時００分
②　開 会 式　　午前８時３０分
③　競技開始　　午前９時００分

前段は女子全階級、中段以後の検量時間は参加人数を見て決めます。

１２．その他

１．申込責任者は、出場者の健康状態を確認し参加申込をする。
２．競技中の傷病事故について応急処置はするが、その後の主催側及び主管側では一切負わない。
３．大会日程は申込み終了後、FAX 又はメールにて通知する。