競 技 日 程

トラックの部

順序	召集完了時刻	競技開始時刻	種目	区分	人数	順序	召集完了時刻	競技開始時刻	種目	区分	人数
1	9:10	9:30	10000M	決勝一般	4	12	12:25	12:45	100M	決勝女子(30・40代)	4
2	9:55	10:15	400M	決勝一般	6	13	12:30	12:50	800M	決勝(一般・40代)	10
3	10:05	10:25	400M	決勝女子	2	14	12:40	13:00	800M	決勝女子	2
4	10:15	10:35	110MH	決勝一般	1	15	12:50	13:10	200M	決勝一般	6
5	10:35	10:55	100M	決勝一般	6	16	12:55	13:15	200M	決勝女子	2
6	10:45	11:05	100M	決勝女子	3	17	13:00	13:20	3000MSC	決勝一般	2
7	10:55	11:15	100M	決勝30代	8	18	13:20	13:40	1500M	決勝(一般・30代)	8
8	11:05	11:25	100M	決勝40代	5	19	13:30	13:50	4×100MR	決勝一般	2
9	11:15	11:35	100M	決勝50代	6	20	13:35	13:55	5000M	決勝一般	2
10	11:25	11:45	100M	決勝60代	6	21	13:55	14:15	4×100MR	決勝女子	2
11	11:35	11:55	400MH	決勝一般	2	22	14:00	14:20	4×100MR	決勝 年齢別	2
昼食						23	14:05	14:25	4×400MR	決勝一般	2
						24					

フィールドの部

跳躍						投てき					
順序	召集完了時刻	競技開始時刻	種目	区分	人数	順序	召集完了時刻	競技開始時刻	種目	区分	人数
1	9:00	9:30	走高跳	決勝一般	3	1	9:00	9:30	円盤投	決勝30代	3
				決勝30代	4					決勝40代	7
2	10:30	11:00	〃	決勝女子	1	2	10:00	10:30	〃	決勝一般	7
3	11:00	11:30	〃	決勝40代	4	3	11:00	11:30	〃	決勝女子	3
1	9:00	9:30	走幅跳	決勝30代	4	1	9:00	9:30	砲丸投	決勝女子	2
				決勝40代	4					決勝50代	5
2	11:00	11:30	〃	決勝一般	4	2	11:00	11:30	〃	決勝30代	3
3	12:00	12:30	〃	決勝女子	3					決勝40代	6
1	13:00	13:30	三段跳	決勝一般	4	3	12:00	12:30	〃	決勝一般	5
						1	12:30	13:00	やり投	決勝女子	1
						2	13:00	13:30	〃	決勝一般	6
						1	11:30	12:00	ハンマー投	決勝一般	2

※ 800M決勝(一般・40代)及び1500M決勝(一般・30代)は一連番号を使用する。

※ 令和4年9月22日(木)最終の競技日程です。